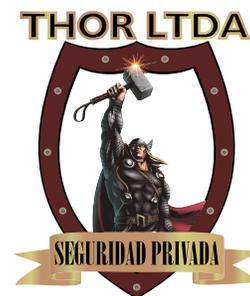


BOLETÍN INFORMATIVO



Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

HIGIENE DEL SUEÑO

Se puede denominar como el conjunto de buenas prácticas que ayudan a cuidar la calidad del sueño.

Algunos trastornos del sueño

- ♥ Sonambulismo
- ♥ Pesadillas.
- ♥ Insomnio
- ♥ Somnolencia diurna
- ♥ Ritmo del sueño (intermitencia)

Recuerda

Recuerda: en adultos, se recomienda dormir entre 6 y 8 horas diarias

Dato Curioso: Dormir adecuadamente reduce las tasas de enfermedades crónicas - degenerativas, no hacerlo da paso a estos trastornos y a otras repercusiones en la salud.



Recuerda, tener en cuenta estos pequeños consejos, te ayudarán a mejorar tu rutina de sueño.

Se realiza actualización del registro de incapacidades correspondientes al mes de noviembre.

Esto nos permite conocer los motivos de ausencia más frecuentes.

El control de incapacidades contribuye de igual forma en la actualización de indicadores por ausentismo.

408 DIAS DE INCAPACIDAD CAUSA COMÚN

8 NUMERO DE ACCIDENTES DETRABAJO

Se realiza informe de perfil sociodemográfico, por medio de esta herramienta logramos conocer las características de los trabajadores.

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN Y BASC V6

El día 7 de diciembre se realizan los informes de inspección integral a puesto de trabajo de las rutas 39, 40, 42, 43. Acorde al plan de inspecciones y consecutivo de los informes generados

El día 11 de diciembre se realiza el boletín informativo de los meses de octubre y noviembre

También se realizó el registro de evaluación al auditor, esta evaluación se realizó en compañía de los líderes de proceso que estuvieron respondiendo auditoría interna

Se generó la base de datos de inspecciones, en esta base de datos se lleva registro de las inspecciones realizadas y se arman la rutas para próximas visitas a puesto de trabajo

Se realiza solicitud de certificados de disposición final de la Fundación Planet de los residuos peligrosos generados en la empresa en compromiso con la ISO 14001 (gestión ambiental)

El día 13 de diciembre se realiza ajuste al procedimiento enfoque a procesos, se incluye descripción detallada de las caracterizaciones por requisito a norma BASCV6

Se hace envío de cotización para verificación de antecedentes en los procesos Talento Humano, compras y comercial .

El día 18 de diciembre se realiza lo informes de inspección integral a puesto de trabajo de:

Ed. Icónica
Ed. Plaza decibeles
Ed San Carlos II
Ed Viw Parck Center

Se carga en el sistema el manual de uso del alcoholímetro dado por Alcomax .

Se hace corrección en la matriz de seguimiento de comparendos, se incluye el seguimiento mes a mes, se carga en la nube para realizar los respectivos registros

El día 18 de diciembre se tiene reunión con la dirección operativa, con el objeto de validar y ajustar los formatos de dicho proceso - plataforma SEIF: Se ajustan los formatos libro asearmamento - reporte movimiento personal- proc. operaciones y se envían a la carpeta de obsoletos los formatos salida de equipos y elementos a mantenimiento.