



Sistema Integrado de Gestión

Seguimiento y cierre de las No conformidades generadas en la auditoria Externa ICONTEC ISO 9001, 14001, 45001 de la sede Bogotá para Ambiental y SG-SST.

Se realizan campañas de corrupción y soborno y campaña ambiental.

Se realiza boletín informativo para clientes y proveedores, y se coordina con el proveedor Goteam para la publicación de este material en la página Web.

Se ajusta el procedimiento jurídico incluyendo los responsables de la ejecución de las actividades, se socializan los formatos asociados y, se crean indicadores de gestión para medir el proceso requisitos legales, y cobro de cartera frente.

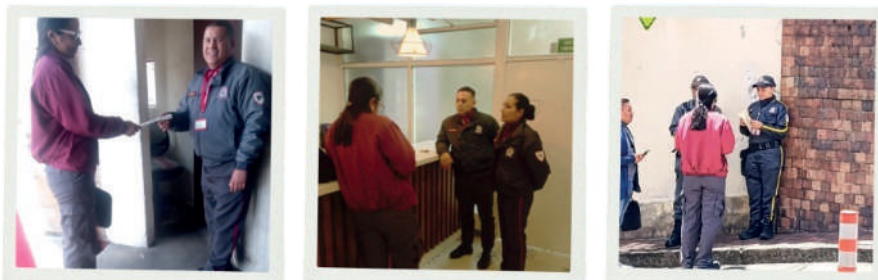
Se actualiza el programa de uso eficiente y ahorro de agua, se construye gráfica de histórico de consumo, se actualiza el programa de ahorro y uso eficiente de energía.

Se generan inscripciones para las capacitaciones BASC del mes de agosto, y se actualiza el cronograma de capacitaciones.

Inducción de procesos:

1. Talento humano
(Documentos, procedimientos, formatos, indicadores de gestión)
2. Compras
(indicadores de gestión)
3. Contabilidad
(indicadores de gestión)

Actividades del programa de riesgo psicosocial



PR. CINDY COTES
SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Enfocados, Fuertes Y Libres De Sustancias

El consumo de estas sustancias afecta no solo tu salud física, sino también tu bienestar emocional, tus relaciones y tu desempeño diario. Cuando eliges decir NO, estás tomando el control de tu vida, promoviendo un equilibrio mental y físico que te permite vivir plenamente y afrontar los retos con energía y claridad.

- Un segundo de desconcentración puede ser la diferencia entre actuar a tiempo o provocar un accidente.
- El consumo de sustancias no solo afecta tu desempeño laboral, sino también tu vida personal, tu familia y tu futuro.
- Las drogas y el alcohol no solucionan problemas, los agravan.

Efectos que no se ven, pero te afectan:

- Pérdida de reflejos y tiempo de reacción.
- Deterioro de la memoria y el enfoque.
- Alteración de la toma de decisiones.
- Problemas de salud mental y física.
- Riesgo de sanciones disciplinarias y legales.

Mitos y realidades sobre el consumo:

- Mito: "El alcohol y las drogas me ayudan a relajarme o a olvidar problemas."
- Realidad: Estas sustancias solo generan alivio temporal, pero pueden aumentar el estrés y la ansiedad a largo plazo.
- Mito: "Puedo controlar lo que consumo."
- Realidad: El consumo frecuente puede generar dependencia, afectando tu libertad y bienestar.

**"TU SALUD Y BIENESTAR
ESTÁN EN TUS MANOS.
ELIGE VIVIR LIBRE Y PLENO."**



Julio 2025

Boletín Informativo



Brigada En Olimpiadas Axa Colpatria

Equipo	Puntaje	Tiempo Total	Puesto
SEGURIDAD THOR LTDA	86	2:52:10,0	27



Les deseamos las mejores energías a nuestra brigada de emergencias quienes en este momento están compitiendo en las Olimpiadas 🎉

8:47 a. m. ✓

Puesto 27 de 103 brigadas participantes



@SEGURIDADTHORLTDA



@SEGURIDADTHORLTDA



www.seguridadthor.com

Pausas Saludables

Cada dos horas, realiza una pausa saludable, con una duracion de 2 a 3 minutos.



Gira la
cabeza



Brazos
arriba y
abajo



Flexiona
las
piernas



Hombros
atras y
adelante



Brazos a
los lados



Estira el
cuello con
ayuda de
los brazos

Repite cada ejercicio 6 veces

Qué hacer en caso de incendio



CONSERVE
LA CALMA



IDENTIFIQUE
LA FUENTE
DEL INCENDIO



ELIMINE LAS
FUENTES DE
INCENDIO



USE EL
EXTINTOR
Identifique este
símbolo



ACCIONE
O EMITA
LA ALARMA



AYUDE
A QUIEN LO
NECESITE



USE LA
RUTA DE
EVACUACIÓN



NO USE
ELEVADORES



CON UN TRAPO
HÚMEDO
CUBRA NARIZ
Y BOCA



SI EL HUMO
ES DENSO
ARRÁSTRESE
POR EL SUELO



OBEDEZCA LAS
INDICACIONES
DEL PERSONAL
CAPACITADO



ACUDA A LOS
PUNTOS DE
REUNIÓN
Vea si falta alguien

*Para simulacros y
antes de un incendio,
tener preparados y
funcionales:*



Extintor
recargado



Detector
de humo



Aspersores
de agua



Alarmas
de alerta



Botiquín
médico

Boletín Informativo

Indicadores Del Sistema De Gestión De Seguridad Y Salud En El Trabajo

Ausentismo en Julio

En el mes se perdió 486 días programados de trabajo por incapacidad médica.

Accidentes de trabajo

1 accidente leve - 4 días de ausentismo

Reporte de quejas por acoso laboral

0 reportes

Principales causas de baja laboral

Vías respiratorias, La infección más común es la gripe, junto con el catarro y la bronquitis

Mente, Los problemas psicológicos y psiquiátricos están aumentando debido al estrés

Conjuntivitis y fatiga visual son las más habituales, sobre todo en trabajos de oficina

Aparato digestivo
Gérmenes y bacterias generan gastroenteritis, colitis y otros problemas estomacales

La lumbalgia es la patología dorsal que causa un mayor número de bajas. Realizar ejercicio físico aeróbico, ayuda a mantener una espalda saludable

Boletín Informativo

Sistema De Gestión Ambiental

8 Ideas para reducir el uso de plástico en tu vida diaria

1

Escoge envases de vidrio en lugar de plásticos.



2

Separa tu basura y recicla el plástico y demás materiales.



3

Usa tu creatividad para darles una nueva vida ecoamigable a las botellas.



4

No compres agua en botella, lleva tu termo siempre a la mano.



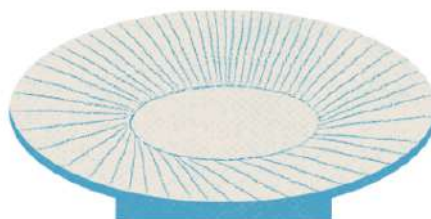
5

Evita comprar juguetes plásticos o de poca durabilidad.



6

Si vas a usar platos y vasos desechables, asegúrate que sean biodegradables.



7

Usa siempre bolsas reusables en el supermercado.



8

Realiza composta en casa para reducir el uso de bolsas plásticas de basura.

