

Boletín Informativo

Sistema Integrado de Gestión



Uso De Escaleras

Evite

- Subir o bajar escaleras de dos en dos.
- Obstruir la visibilidad de las escaleras con objetos grandes y pesados.
- Usar las escaleras con elementos que ocupen ambas manos.
- Usar las escaleras con manos en los bolsillos.
- Uso del celular (chatear, llamadas telefónicas u otro medio de comunicación) mientras usa las escaleras.



Recuerde

- Utilizar siempre el pasamanos o baranda.
- Transitar por el lado derecho

¿Qué pasó?



El trabajador torció su tobillo derecho al pisar mal un escalón.

¿Por qué?



Porque al bajar las escaleras no calculó bien la pisada y perdió estabilidad.

Consecuencias



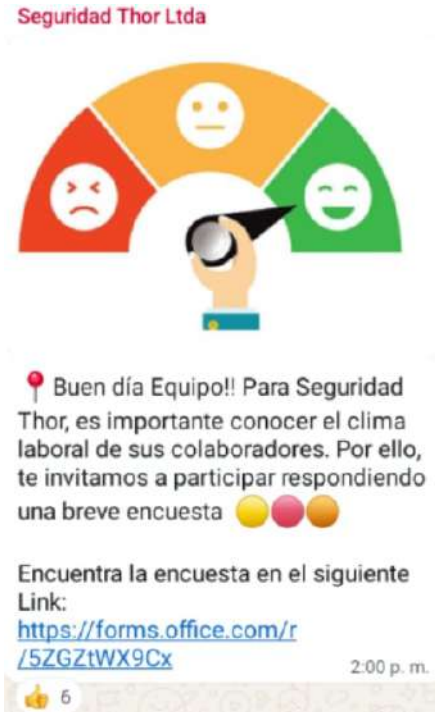
Dolor e inflamación en el tobillo derecho que le impidieron continuar con sus funciones.

Recomendaciones

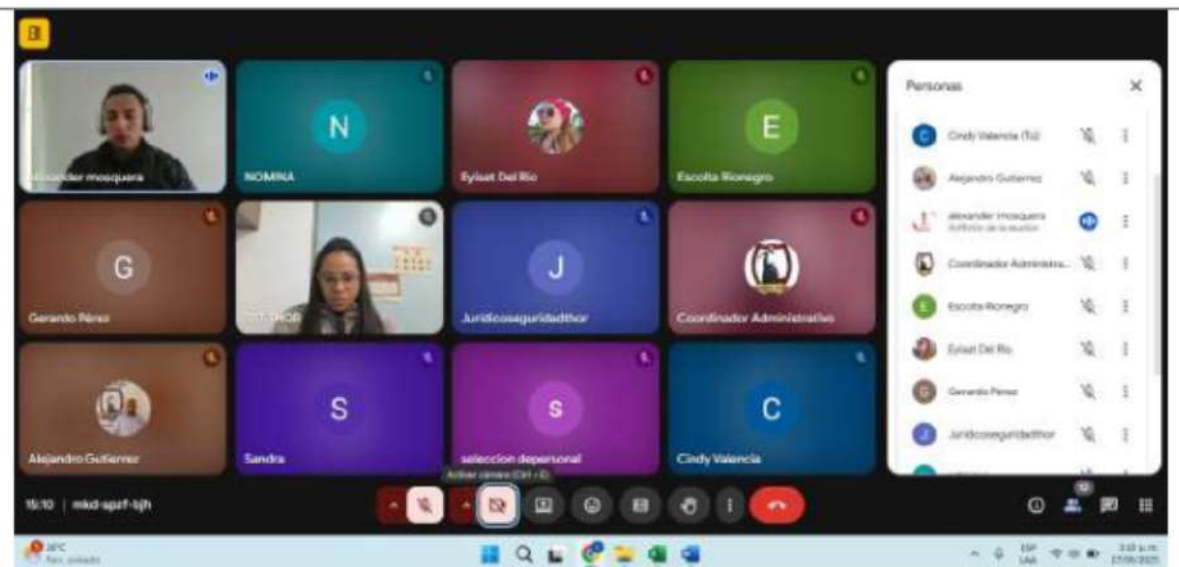
- Mantener atención plena al usar las escaleras, evitando distracciones durante la labor.
- Usar siempre el pasamanos para mayor estabilidad.
- Reportar de inmediato cualquier dolor o molestia para recibir atención oportuna.

Boletín Informativo

Encuesta De Clima Laboral



Reunión Mensual Copasst



1. Presentación de los nuevos integrantes 2 personas nuevas Sandra y Cindy por parte del empleador
2. Julieth presidenta del COPASST renuncia a la empresa, nueva presidencia Adriana Ríos

Boletín Informativo

Indicadores Del Sistema De Gestión De Seguridad Y Salud En El Trabajo

Ausentismo en Agosto

En el mes se perdió 790 días programados de trabajo por incapacidad médica.

Accidentes de trabajo

1 accidente leve - 4 días de ausentismo

Reporte de quejas por acoso laboral

0 reportes

Principales causas de baja laboral

Vías respiratorias, La infección más común es la gripe, junto con el catarro y la bronquitis

Mente, Los problemas psicológicos y psiquiátricos están aumentando debido al estrés

Conjuntivitis y fatiga visual son las más habituales, sobre todo en trabajos de oficina

Aparato digestivo
Gérmenes y bacterias generan gastroenteritis, colitis y otros problemas estomacales

La lumbalgia es la patología dorsal que causa un mayor número de bajas. Realizar ejercicio físico aeróbico, ayuda a mantener una espalda saludable

Boletín Informativo

Hablemos Claro, Respetemos Siempre

El chisme no es inocente

El chisme, aunque parezca algo sin importancia, puede dañar la confianza entre compañeros, generar divisiones y afectar la productividad. Un comentario malintencionado puede crecer como una bola de nieve y terminar perjudicando a todos.

El acoso laboral empieza muchas veces con palabras

Un rumor, una burla o un comentario ofensivo pueden ser el inicio de una conducta de acoso laboral. Prevenirlo está en nuestras manos, cuidando lo que decimos y evitando replicar mensajes dañinos.



Hablar de frente, con respeto, es construir

La comunicación directa y respetuosa es la clave para resolver diferencias y evitar malentendidos. Decir las cosas de manera clara, sin ofender, fortalece el trabajo en equipo.

Si no es verdad, no es útil y no es amable... mejor no lo digas

Antes de transmitir una información, pregúntate si cumple con estas tres condiciones: verdad, utilidad y amabilidad. Si no las cumple, guardarlo para ti es la mejor opción.

**"Menos chisme, más respeto.
Tu voz puede construir o destruir."**

Boletín Informativo

¿Qué es la salud mental?



La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida. También ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. La salud mental es importante en todas las etapas de la vida, desde la niñez y la adolescencia hasta la adultez y la vejez.

¿Por qué es importante la salud mental?

La salud mental es importante porque puede ayudarte a:



¡Cuida tu salud mental!

Boletín Informativo

Agosto 2025



- Actualización del programa de ahorro y uso de agua, ahorro de papel.

- Actualización indicadores de talento humano y compras.

- Construcción y ajuste del material de inducción y reinducción de SEGURIDAD THOR.

- Se crea campaña de ahorro del plástico y se incluye en el boletín informativo del mes de julio.

- Reunión líderes de proceso contabilidad, jurídico, talento humano y compras para la preparación de los comités mensuales.

- Se actualiza el cronograma de capacitaciones y se continúa con la programación en el capítulo BASC Bogotá.

- Se realiza contacto con la corporación mundial de la mujer para gestionar la dotación mediante la inclusión de la economía circular en seguridad Thor.

- Se genera la actividad de evaluación de la matriz de requisitos legales con proveedor externo de ASC, se actualiza la matriz, se realiza informe y se cargan los soportes de educación de la abogada.