

Diciembre 2025

Boletín Informativo

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN



Pausas activas



Campaña seguridad



Campaña “Cuida tu salud”



3 Ciclo de capacitaciones



Auditoria interna trinorma y BASC V6

Reunión mensual del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo.

[illegible]



Sistema De Gestión De Calidad

Auditoría 2026

- La programación se realizará a partir de la segunda mitad del próximo año en coordinación con los entes certificadores, debido a que el alcance del sistema se modifica con la nueva ubicación. Es importante recordar que esta actividad está relacionada con los siguientes numerales:
- **4.3 Determinación del alcance del Sistema de Gestión de la Calidad (ISO 9001)**
- **4.3 Determinación del alcance del Sistema de Gestión Ambiental (ISO 14001)**
- **4.3 Determinación del alcance del Sistema de Gestión de la SST (ISO 45001)**
- **4.3 Determinación del alcance del Sistema de Gestión de la SST (BASC V6)**

Plan de trabajo 2025

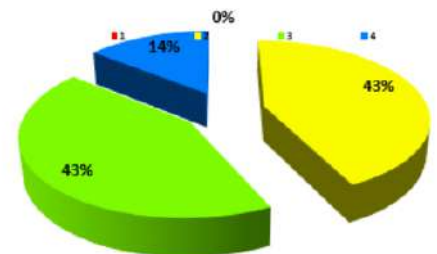
- Al cierre del año 2025, se registra un cumplimiento del 89,2% en todos los sistemas. Algunas actividades no aparecen reflejadas como ejecutadas, ya que la actualización de este indicador se realizará en enero de 2026, con el objetivo de garantizar un cierre oportuno del año..



Auditoría interna 2025

- Se cuenta con un total de 3 observaciones, 3 no conformidades menores y 1 fortaleza.

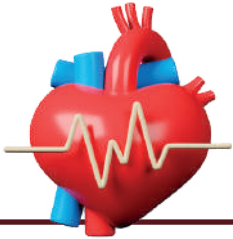
Estas oportunidades de mejora se abordarán durante el año 2026, antes de la auditoría de recertificación, con el objetivo de alcanzar un nivel de cumplimiento excelente conforme a la norma, según lo establecido en el plan de trabajo 2026.



	CANTIDAD
Fortaleza	0
No conformidad menor	3
No conformidad mayor	3
Observación	1
	0

Boletín Informativo

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

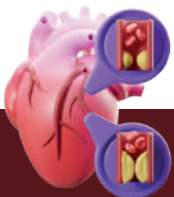


Campaña prevención riesgo cardiovascular

¿Qué es el riesgo cardiovascular?

Es la probabilidad de desarrollar enfermedades del corazón y los vasos sanguíneos, como infarto o accidente cerebrovascular, a lo largo del tiempo.

- **Factores de riesgo cardiovascular**
- **Factores NO modificables**
- Edad
- Sexo
- Antecedentes familiares de enfermedad cardíaca



¿Cómo reducir el riesgo?

- Comer frutas, verduras y menos comida ultra procesada
- Hacer actividad física regularmente
- Dormir bien
- Manejar el estrés
- Evitar el tabaco
- Controles médicos periódicos



- **Factores modificables**
- Alimentación poco saludable
- Sedentarismo
- Sobrepeso u obesidad
- Presión arterial alta
- Colesterol alto
- Estrés
- Consumo de tabaco o alcohol

Principales enfermedades cardiovasculares

- Infarto de miocardio
- Hipertensión arterial
- Accidente cerebrovascular (ACV)
- Enfermedad coronaria

Diciembre 2025

Boletín Informativo

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN



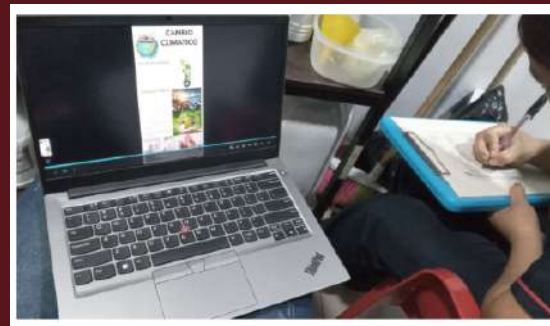
THOR LTDA



Sistema de gestión ambiental

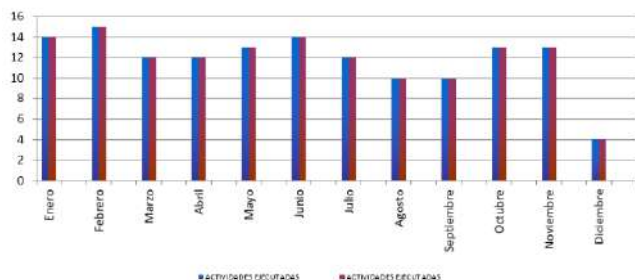


Se llevó a cabo una capacitación con dos colaboradoras sobre la temática de cambio climático, enfocada en la huella de carbono, energías limpias y hábitos ecológicos, dando cumplimiento al programa ambiental.



Seguimiento programa ambiental

Dentro de las actividades ejecutadas en el programa de medio ambiente se alcanzó un cumplimiento del 86%, logrando la meta establecida al inicio del año cuando se formuló el plan. Las actividades pendientes se incorporarán en el programa 2026, el cual estará enfocado en la protección del medio ambiente y la preservación de sus recursos.



Píldora



Te recuerda la importancia de realizar una adecuada disposición final de los residuos. Con ello evitamos que materiales aprovechables terminen en el relleno sanitario y pierdan la oportunidad de ser reutilizados. ¡Recuerden aplicar las 3R: **Reducir, Reutilizar y Reciclar!**

